



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Paulus, Rudolf

Verein: SSG Königswinter

Startnummer: 1613

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 7:08:32

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:26	6:13	11	35:51	29	38:38	19,50	2:01:26	6:13	10	35:51	2	
Kühude	20,50	2:09:01	6:17	10	41:47	31	42:56	40,00	4:10:27	6:15	10	1:16:10	2	
Nasse Wiese	20,50	2:22:57	6:58	11	46:13	32	55:59	60,50	6:33:24	6:30	10	2:02:23	3	
Ziel	6,50	35:08	5:24	8	8:51	25	10:55	67,00	7:08:32	6:23	10	2:11:14	31	2:26:27