



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Lemm, Natalie

Verein: TSVE 1890 Bielefeld

Startnummer: 513

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 4:40:14

Geschwindigkeit: 8,99 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16	19,50	2:04:18	6:22	1	-	2	8:16
Obersorpe	8,00	50:37	6:19	1	-	3	3:53	27,50	2:54:55	6:21	1	-	2	12:09
Ziel	14,50	1:45:19	7:15	1	-	2	8:01	42,00	4:40:14	6:40	1	-	2	20:10