8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Paczkowski, Dirk

Verein: Marathon Soest e. V.
Startnummer: 207

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:40:45

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19,50	2:04:23	6:22	3	21:33	52	
Obersorpe	8,00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27,50	2:54:14	6:20	3	28:30	52	
Ziel	14,50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	42,00	4:40:45	6:41	3	42:47	24	1:37:38