



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van den Mond, Uwe

Verein: Hottes Fitnessclub Wesel
Startnummer: 527

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 4:41:25

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:13	6:12	5	39:26	21	39:26	19,50	2:01:13	6:12	5	39:26	53	
Obersorpe	8,00	51:32	6:26	5	17:38	35	17:38	27,50	2:52:45	6:16	5	57:04	53	
Ziel	14,50	1:48:40	7:29	5	41:14	29	41:14	42,00	4:41:25	6:42	5	1:38:18	25	1:38:18