



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van den Mond, Uwe

Verein: Hottes Fitnessclub Wesel
Startnummer: 527

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 4:41:25

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:01:13 | 6:12 | 5 | 39:26 | 21 | 39:26 | 19,50 | 2:01:13 | 6:12 | 5 | 39:26 | 53 | |
| Obersorpe | 8,00 | 51:32 | 6:26 | 5 | 17:38 | 35 | 17:38 | 27,50 | 2:52:45 | 6:16 | 5 | 57:04 | 53 | |
| Ziel | 14,50 | 1:48:40 | 7:29 | 5 | 41:14 | 29 | 41:14 | 42,00 | 4:41:25 | 6:42 | 5 | 1:38:18 | 25 | 1:38:18 |