



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Dannenberg, Wim

Verein: Hunzerunners Annen
Startnummer: 540

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 4:42:47

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:42:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:07:26	6:32	2	2:11	36	45:39	19,50	2:07:26	6:32	1	-	55	
Obersorpe	8,00	49:12	6:09	1	-	23	15:18	27,50	2:56:38	6:25	1	-	55	
Ziel	14,50	1:46:09	7:19	1	-	21	38:43	42,00	4:42:47	6:43	1	-	27	1:39:40