



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Matthee, Klaus

Verein: 1. Tri-Team Gütersloh
Startnummer: 618

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 4:43:36

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:05:28	6:26	4	38:52	30	43:41	19,50	2:05:28	6:26	4	38:52	2	
Obersorpe	8,00	49:49	6:13	3	13:03	27	15:55	27,50	2:55:17	6:22	4	51:55	2	
Ziel	14,50	1:48:19	7:28	4	33:45	28	40:53	42,00	4:43:36	6:45	4	1:25:40	29	1:40:29