



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kleuser, Ludger

Verein: Drensteinfurt

Startnummer: 509

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:44:22

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:06:24	6:28	6	23:34	34	44:37	19,50	2:06:24	6:28	5	23:34	3	
Obersorpe	8,00	49:53	6:14	5	6:59	29	15:59	27,50	2:56:17	6:24	5	30:33	3	
Ziel	14,50	1:48:05	7:27	4	15:51	27	40:39	42,00	4:44:22	6:46	5	46:24	30	1:41:15