



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Becks, Michael**

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 485

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

**Gesamt-Zeit: 4:46:26**

Geschwindigkeit: 8,80 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:58:49	6:05	7	20:09	18	37:02	19,50	1:58:49	6:05	10	20:09	6	
Obersorpe	8,00	53:52	6:44	11	15:17	37	19:58	27,50	2:52:41	6:16	10	35:26	6	
Ziel	14,50	1:53:45	7:50	10	36:42	35	46:19	42,00	4:46:26	6:49	10	1:12:08	33	1:43:19