



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Appelhons, Lukas

Verein: SC Hagen-Wildewiese  
Startnummer: 1221

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Männer

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 14,94 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:18