



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Appelhons, Lukas

Verein: SC Hagen-Wildewiese
Startnummer: 1221

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 56:14

Geschwindigkeit: 14,94 km/h
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 55:18