



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

von Bronk, Claudia

Verein: Langenhagen
Startnummer: 346

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 7:22:12

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 5:43:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:03:58	6:21	5	21:40	9	21:40	19,50	2:03:58	6:21	5	21:40	12	
Kühude	20,50	2:12:33	6:27	5	27:21	9	27:21	40,00	4:16:31	6:24	5	49:01	12	
Nasse Wiese	20,50	2:27:44	7:12	5	40:21	10	40:21	60,50	6:44:15	6:40	5	1:29:22	12	
Ziel	6,50	37:57	5:50	5	9:44	10	9:44	67,00	7:22:12	6:35	5	1:39:06	10	1:39:06