



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

**Bähr, Thomas**

Verein: SC Hagen-Wildewiese  
Startnummer: 1224

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 14,28 km/h  
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:50