



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Höwer, Doris

Verein: Tri Finish Münster

Startnummer: 506

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45

Gesamt-Zeit: 4:54:30

Geschwindigkeit: 8,56 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:54:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51	19,50	2:10:53	6:42	1	-	4	14:51
Obersorpe	8,00	55:02	6:52	1	-	4	8:18	27,50	3:05:55	6:45	1	-	4	23:09
Ziel	14,50	1:48:35	7:29	1	-	4	11:17	42,00	4:54:30	7:00	1	-	4	34:26