



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Igor, Jurisa

Verein: Gelsenkirchen
 Startnummer: 535

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M55

Gesamt-Zeit: 4:54:58

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
 Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 55)
 Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Nasse Wiese	19,50	2:05:57	6:27	5	23:07	33	44:10	19,50	2:05:57	6:27	7	23:07	8			
Obersorpe	8,00	54:14	6:46	8	11:20	38	20:20	27,50	3:00:11	6:33	7	34:27	8			
Ziel	14,50	1:54:47	7:54	7	22:33	36	47:21	42,00	4:54:58	7:01	7	57:00	35	1:51:51		