



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Groß, Michael

Verein: Ultra-Team-Tortour
Startnummer: 619

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40

Gesamt-Zeit: 4:55:15

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:01:15	6:13	9	22:35	22	39:28	19,50	2:01:15	6:13	11	22:35	9	
Obersorpe	8,00	52:48	6:35	10	14:13	36	18:54	27,50	2:54:03	6:19	11	36:48	9	
Ziel	14,50	2:01:12	8:21	11	44:09	42	53:46	42,00	4:55:15	7:01	11	1:20:57	36	1:52:08