



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Tell, Thorsten

Verein: Solinger LC
Startnummer: 525

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 4:57:32

Geschwindigkeit: 8,47 km/h
Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:09:34	6:38	4	15:57	37	47:47	19,50	2:09:34	6:38	4	15:57	11	
Obersorpe	8,00	44:46	5:35	1	-	10	10:52	27,50	2:54:20	6:20	4	15:54	10	
Ziel	14,50	2:03:12	8:29	5	29:40	45	55:46	42,00	4:57:32	7:05	4	45:34	37	1:54:25