



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hempelmann, Michael

Verein: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg
Startnummer: 501

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 5:04:32

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:19:47	7:10	6	58:00	46	58:00	19,50	2:19:47	7:10	6	58:00	12	4:44
Obersorpe	8,00	57:56	7:14	6	24:02	44	24:02	27,50	3:17:43	7:11	6	1:22:02	12	4:35
Ziel	14,50	1:46:49	7:21	4	39:23	25	39:23	42,00	5:04:32	7:15	6	2:01:25	39	2:01:25