



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Benz, Katja

Verein: Erkrath
Startnummer: 532

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40

Gesamt-Zeit: 5:05:31

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:40:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:19:39	7:09	2	15:21	7	23:37	19,50	2:19:39	7:09	2	15:21	5	23:37
Obersorpe	8,00	57:59	7:14	2	7:22	5	11:15	27,50	3:17:38	7:11	2	22:43	5	34:52
Ziel	14,50	1:47:53	7:26	2	2:34	3	10:35	42,00	5:05:31	7:16	2	25:17	5	45:27