



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Damgaard, Rene

Verein: Fredericia
Startnummer: 492

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:06:50

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:04	6:43	5	44:28	39	49:17	19,50	2:11:04	6:43	5	44:28	13	
Obersorpe	8,00	55:11	6:53	5	18:25	39	21:17	27,50	3:06:15	6:46	5	1:02:53	13	
Ziel	14,50	2:00:35	8:18	6	46:01	41	53:09	42,00	5:06:50	7:18	5	1:48:54	40	2:03:43