



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Bonde, Jens

Verein: Kolding

Startnummer: 488

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:06:52

Geschwindigkeit: 8,21 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:06	6:43	6	44:30	40	49:19	19,50	2:11:06	6:43	6	44:30	14	
Obersorpe	8,00	55:13	6:54	6	18:27	40	21:19	27,50	3:06:19	6:46	6	1:02:57	14	
Ziel	14,50	2:00:33	8:18	5	45:59	40	53:07	42,00	5:06:52	7:18	6	1:48:56	41	2:03:45