



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Ebel, Norbert

Verein: TV-Flerke  
Startnummer: 1122

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 1:09:12

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:00