



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Spornol, Andreas

Verein: LF Ehberg 02
 Startnummer: 331

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M40

Gesamt-Zeit: 7:37:11

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
 Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 80)
 Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 60)
 Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:48:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:10:12	6:40	8	45:24	39	47:24	19,50	2:10:12	6:40	8	45:24	6	
Kühude	20,50	2:18:37	6:45	8	51:54	35	52:32	40,00	4:28:49	6:43	8	1:37:18	6	
Nasse Wiese	20,50	2:27:18	7:11	7	55:19	36	1:00:20	60,50	6:56:07	6:52	8	2:32:37	7	
Ziel	6,50	41:04	6:19	8	15:44	37	16:51	67,00	7:37:11	6:49	8	2:48:21	35	2:55:06