



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Decius, Karl-Walter**

Verein: Trail Team OWL / 100MC

Startnummer: 494

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65

**Gesamt-Zeit: 5:15:04**

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:15:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:15:03	6:55	1	-	41	53:16	19,50	2:15:03	6:55	1	-	1	-
Obersorpe	8,00	58:05	7:15	2	1:45	45	24:11	27,50	3:13:08	7:01	1	-	1	-
Ziel	14,50	2:01:56	8:24	1	-	43	54:30	42,00	5:15:04	7:30	1	-	42	2:11:57