



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Bergrath, Björn

Verein: Bödefeld
Startnummer: 486

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 5:16:19

Geschwindigkeit: 7,97 km/h
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:23:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:18:59	7:07	3	13:58	45	57:12	19,50	2:18:59	7:07	3	13:42	16	3:56
Obersorpe	8,00	1:00:34	7:34	3	11:31	47	26:40	27,50	3:19:33	7:15	3	25:13	16	6:25
Ziel	14,50	1:56:46	8:03	3	27:37	39	49:20	42,00	5:16:19	7:31	3	52:50	43	2:13:12