



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detailauswertung

**Bergrath, Björn**

Verein: Bödefeld  
Startnummer: 486

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 5:16:19**

Geschwindigkeit: 7,97 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 4:23:29

| Kontrolle   | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50               | 2:18:59    | 7:07         | 3          | 13:58        | 45           | 57:12          | 19,50         | 2:18:59     | 7:07          | 3          | 13:42        | 16           | 3:56           |
| Obersorpe   | 8,00                | 1:00:34    | 7:34         | 3          | 11:31        | 47           | 26:40          | 27,50         | 3:19:33     | 7:15          | 3          | 25:13        | 16           | 6:25           |
| Ziel        | 14,50               | 1:56:46    | 8:03         | 3          | 27:37        | 39           | 49:20          | 42,00         | 5:16:19     | 7:31          | 3          | 52:50        | 43           | 2:13:12        |