



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schnitzker, Wolfgang

Verein: Solinger LC

Startnummer: 520

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55

Gesamt-Zeit: 5:17:11

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:58	7:26	10	42:08	48	1:03:11	19,50	2:24:58	7:26	9	42:08	17	9:55
Obersorpe	8,00	56:22	7:02	9	13:28	42	22:28	27,50	3:21:20	7:19	9	55:36	17	8:12
Ziel	14,50	1:55:51	7:59	8	23:37	37	48:25	42,00	5:17:11	7:33	9	1:19:13	44	2:14:04