



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Gierse, Holger

Verein: TuS Bödefeld
Startnummer: 1178

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:12:50

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:57