



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Holdingshausen, Sven

Verein: :anlauf Marathon Team 2014

Startnummer: 504

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40

Gesamt-Zeit: 5:21:05

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:16:16	6:59	12	37:36	42	54:29	19,50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13
Obersorpe	8,00	1:01:30	7:41	12	22:55	48	27:36	27,50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38
Ziel	14,50	2:03:19	8:30	12	46:16	47	55:53	42,00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58