



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Holdingshausen, Bianca

Verein: :anlauf Marathon Team 2014
Startnummer: 503

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 5:21:05

Geschwindigkeit: 7,85 km/h
Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:16:07	6:58	2	20:05	6	20:05	19,50	2:16:07	6:58	2	20:05	7	20:05
Obersorpe	8,00	1:01:34	7:41	2	14:50	7	14:50	27,50	3:17:41	7:11	2	34:55	7	34:55
Ziel	14,50	2:03:24	8:30	2	26:06	7	26:06	42,00	5:21:05	7:38	2	1:01:01	7	1:01:01