



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kortekamp, Jochen

Verein: Hohenhausen
 Startnummer: 542

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 5:23:56

Geschwindigkeit: 7,78 km/h
 Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 55)
 Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 4:11:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:27:56	7:35	5	34:19	49	1:06:09	19,50	2:27:56	7:35	5	34:19	20	12:53
Obersorpe	8,00	59:45	7:28	5	14:59	46	25:51	27,50	3:27:41	7:33	5	49:15	20	14:33
Ziel	14,50	1:56:15	8:01	4	22:43	38	48:49	42,00	5:23:56	7:42	5	1:11:58	47	2:20:49