



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Laig, Uwe**

Verein: TV Hohne  
Startnummer: 613

Strecke: 42,00 km  
42 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 5:29:12**

Geschwindigkeit: 7,65 km/h  
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:57:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:24:34	7:24	9	41:44	47	1:02:47	19,50	2:24:34	7:24	10	41:44	21	9:31
Obersorpe	8,00	1:02:34	7:49	10	19:40	49	28:40	27,50	3:27:08	7:31	10	1:01:24	21	14:00
Ziel	14,50	2:02:04	8:25	9	29:50	44	54:38	42,00	5:29:12	7:50	10	1:31:14	48	2:26:05