



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hempel, Hartmut

Verein: LSF-Unna-2000
Startnummer: 1604

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M70

Gesamt-Zeit: 7:58:46

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 7:58:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:12:38	6:48	1	-	41	49:50	19,50	2:12:38	6:48	1	-	9	
Kühude	20,50	2:25:33	7:06	1	-	44	59:28	40,00	4:38:11	6:57	1	-	9	0:03
Nasse Wiese	20,50	2:44:45	8:02	1	-	43	1:17:47	60,50	7:22:56	7:19	1	-	9	
Ziel	6,50	35:50	5:30	1	-	26	11:37	67,00	7:58:46	7:08	1	-	38	3:16:41