



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Blank, Heinz gerd

Verein: TURA Brüggen 1923 e.V.
Startnummer: 1591

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 7:58:51

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:37	7:12	3	22:40	46	57:49	19,50	2:20:37	7:12	3	22:40	10	7:21
Kühude	20,50	2:32:22	7:25	4	30:37	48	1:06:17	40,00	4:52:59	7:19	3	53:17	10	14:51
Nasse Wiese	20,50	2:29:54	7:18	3	11:44	37	1:02:56	60,50	7:22:53	7:19	3	1:05:01	10	
Ziel	6,50	35:58	5:31	1	-	28	11:45	67,00	7:58:51	7:08	3	1:04:36	39	3:16:46