



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Hein, Dietmar

Verein: LG Warstein/Rüthen

Startnummer: 293

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50

Gesamt-Zeit: 7:59:10

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:03:18	6:19	7	29:43	33	40:30	19,50	2:03:18	6:19	10	29:43	12	
Kühude	20,50	2:18:56	6:46	8	42:14	36	52:51	40,00	4:22:14	6:33	10	1:10:50	12	
Nasse Wiese	20,50	2:50:19	8:18	9	1:09:31	45	1:23:21	60,50	7:12:33	7:08	9	2:17:46	12	
Ziel	6,50	46:37	7:10	11	21:37	48	22:24	67,00	7:59:10	7:09	10	2:39:23	41	3:17:05