



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Baucks, Ulrich

Verein: 1.SC Lippetal
 Startnummer: 278

Strecke: 67,00 km
 67 km Lauf

Kategorie:
 Senioren M50

Gesamt-Zeit: 8:01:28

Geschwindigkeit: 8,35 km/h
 Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 80)
 Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 60)
 Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
 Bestzeit in der Kategorie: 5:19:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:05:36	6:26	8	32:01	35	42:48	19,50	2:05:36	6:26	11	32:01	13	
Kühude	20,50	2:22:29	6:57	11	45:47	41	56:24	40,00	4:28:05	6:42	11	1:16:41	13	
Nasse Wiese	20,50	2:51:26	8:21	10	1:10:38	46	1:24:28	60,50	7:19:31	7:15	10	2:24:44	13	
Ziel	6,50	41:57	6:27	8	16:57	40	17:44	67,00	8:01:28	7:11	11	2:41:41	42	3:19:23