



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Braun, Andreas

Verein: 100 Marathon Club
Startnummer: 534

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 5:42:39

Geschwindigkeit: 7,35 km/h
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 55)
Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 4:42:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:30:40	7:43	4	25:25	51	1:08:53	19,50	2:30:40	7:43	4	23:14	24	15:37
Obersorpe	8,00	1:07:29	8:26	4	18:17	52	33:35	27,50	3:38:09	7:55	4	41:31	24	25:01
Ziel	14,50	2:04:30	8:35	3	18:21	48	57:04	42,00	5:42:39	8:09	4	59:52	51	2:39:32