



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Metzler, Alex**

Verein: Coolrunners-Germany

Startnummer: 1616

Enduro Short U15 & 4Fun

Kategorie:

Senioren M30

**Gesamt-Zeit: 8:11:37**

Geschwindigkeit: - km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	52	1:07:31	19,50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	15	17:03
Kühude	20,50	2:29:50	7:18	4	56:06	46	1:03:45	40,00	5:00:09	7:30	4	1:56:33	15	22:01
Nasse Wiese	20,50	2:32:39	7:26	4	1:05:16	38	1:05:41	60,50	7:32:48	7:29	4	2:32:45	15	0:03
Ziel	6,50	38:49	5:58	3	11:37	34	14:36	-	8:11:37	-	4	2:44:22	44	3:29:32