



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Metzler, Alex

Verein: Coolrunners-Germany
Startnummer: 1616

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 8:11:37

Geschwindigkeit: 8,18 km/h
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 5:27:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	52	1:07:31	19,50	2:30:19	7:42	4	1:00:27	15	17:03
Kühude	20,50	2:29:50	7:18	4	56:06	46	1:03:45	40,00	5:00:09	7:30	4	1:56:33	15	22:01
Nasse Wiese	20,50	2:32:39	7:26	4	1:05:16	38	1:05:41	60,50	7:32:48	7:29	4	2:32:45	15	0:03
Ziel	6,50	38:49	5:58	3	11:37	34	14:36	67,00	8:11:37	7:20	4	2:44:22	44	3:29:32