



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Stangohr, Helmut

Verein: LAC Veltins-TV Ostwig
Startnummer: 1229

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M55

Gesamt-Zeit: 1:16:28

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 70)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:00