



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

Sefzig, Renate

Verein: LT Dünnwalder TV

Startnummer: 523

Strecke: 42,00 km

42 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 5:43:37

Geschwindigkeit: 7,33 km/h

Laufleistung: 8:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 5:42:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:24:21	7:24	1	-	8	28:19	19,50	2:24:21	7:24	2		9	28:19
Obersorpe	8,00	1:02:30	7:48	1	-	8	15:46	27,50	3:26:51	7:31	2		9	44:05
Ziel	14,50	2:16:46	9:25	3	12:14	11	39:28	42,00	5:43:37	8:10	2	0:58	9	1:23:33