



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Jaschky, Iris**

Verein: Troisdorfer LG  
Startnummer: 1615

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50

**Gesamt-Zeit: 8:14:57**

Geschwindigkeit: 8,12 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Nasse Wiese	19,50	2:27:11	7:32	3	29:14	13	44:53	19,50	2:27:11	7:32	2	29:14	10	6:33
Kühude	20,50	2:23:42	7:00	2	22:01	11	38:30	40,00	4:50:53	7:16	2	51:15	10	11:18
Nasse Wiese	20,50	2:43:19	7:58	2	25:07	12	55:56	60,50	7:34:12	7:30	2	1:16:22	10	21:58
Ziel	6,50	40:45	6:16	2	4:20	12	12:32	67,00	8:14:57	7:23	2	1:20:42	12	2:31:51