



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Jaschky, Iris

Verein: Troisdorfer LG  
Startnummer: 1615

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 8:14:57

Geschwindigkeit: 8,12 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle   | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |         |        |         |
|-------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|---------|--------|---------|
|             | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Nasse Wiese | 19,50 | 2:27:11 | 7:32   | 3             | 29:14 | 13     | 44:53  | 19,50  | 2:27:11 | 7:32   | 2    | 29:14   | 10     | 6:33    |
| Kühude      | 20,50 | 2:23:42 | 7:00   | 2             | 22:01 | 11     | 38:30  | 40,00  | 4:50:53 | 7:16   | 2    | 51:15   | 10     | 11:18   |
| Nasse Wiese | 20,50 | 2:43:19 | 7:58   | 2             | 25:07 | 12     | 55:56  | 60,50  | 7:34:12 | 7:30   | 2    | 1:16:22 | 10     | 21:58   |
| Ziel        | 6,50  | 40:45   | 6:16   | 2             | 4:20  | 12     | 12:32  | 67,00  | 8:14:57 | 7:23   | 2    | 1:20:42 | 12     | 2:31:51 |