



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Heimes, Michael

Verein: SK Winterberg  
Startnummer: 1202

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 1:17:42

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:57