



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Schürmann, Rolf

Verein: Wat läuft ultra team
Startnummer: 1608

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:18:02

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:13:16	6:50	13	47:41	42	50:28	19,50	2:13:16	6:50	11	47:41	1	-
Kühude	20,50	2:24:52	7:04	12	57:38	42	58:47	40,00	4:38:08	6:57	11	1:43:51	1	-
Nasse Wiese	20,50	2:54:37	8:31	13	1:17:53	48	1:27:39	60,50	7:32:45	7:29	11	3:01:44	1	-
Ziel	6,50	45:17	6:58	11	19:00	45	21:04	67,00	8:18:02	7:26	11	3:20:44	45	3:35:57