



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Siebe, Birte

Verein: Lübbecker Berglöwen  
Startnummer: 224

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 8:20:53

Geschwindigkeit: 8,03 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 80)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:11:45

| Kontrolle   | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Nasse Wiese | 19,50               | 2:16:40    | 7:00         | 2          | 29:56        | 10           | 34:22          | 19,50         | 2:16:40     | 7:00          | 2          | 29:56        | 9            |                |
| Kühude      | 20,50               | 2:30:21    | 7:20         | 2          | 38:36        | 12           | 45:09          | 40,00         | 4:47:01     | 7:10          | 3          | 1:08:32      | 9            | 7:26           |
| Nasse Wiese | 20,50               | 2:50:04    | 8:17         | 3          | 49:53        | 13           | 1:02:41        | 60,50         | 7:37:05     | 7:33          | 3          | 1:58:25      | 9            | 24:51          |
| Ziel        | 6,50                | 43:48      | 6:44         | 4          | 12:33        | 16           | 15:35          | 67,00         | 8:20:53     | 7:28          | 3          | 2:09:08      | 13           | 2:37:47        |