



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Siebe, Birte

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 224

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35

Gesamt-Zeit: 8:20:53

Geschwindigkeit: 8,03 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:11:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:16:40	7:00	2	29:56	10	34:22	19,50	2:16:40	7:00	2	29:56	9	
Kühude	20,50	2:30:21	7:20	2	38:36	12	45:09	40,00	4:47:01	7:10	3	1:08:32	9	7:26
Nasse Wiese	20,50	2:50:04	8:17	3	49:53	13	1:02:41	60,50	7:37:05	7:33	3	1:58:25	9	24:51
Ziel	6,50	43:48	6:44	4	12:33	16	15:35	67,00	8:20:53	7:28	3	2:09:08	13	2:37:47