



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Tramm, Matthias

Verein: SV Gladbeck 13

Startnummer: 339

Strecke: 67,00 km

67 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 8:20:56

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:46:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:20:32	7:12	3	57:28	45	57:44	19,50	2:20:32	7:12	3	57:28	17	7:16
Kühude	20,50	2:27:04	7:10	3	1:00:59	45	1:00:59	40,00	4:47:36	7:11	3	1:58:27	17	9:28
Nasse Wiese	20,50	2:49:27	8:15	3	1:18:02	44	1:22:29	60,50	7:37:03	7:33	3	3:16:29	17	4:18
Ziel	6,50	43:53	6:45	3	17:59	43	19:40	67,00	8:20:56	7:28	3	3:34:28	46	3:38:51