



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

tuna, manuel

Verein: TSG Helberhausen
Startnummer: 233

Strecke: 101,00 km
101 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:25:02

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 98)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:25:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 8:25:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:29:25	4:35	1	-	1	-	19,50	1:29:25	4:35	1	-	75	
Kühude	20,50	1:35:39	4:39	1	-	1	-	40,00	3:05:04	4:37	1	-	74	
Rhein-Weser-Tur	17,00	1:24:09	4:57	1	-	3	11:24	57,00	4:29:13	4:43	1	-	74	
Kühude	17,00	1:29:58	5:17	1	-	3	2:47	74,00	5:59:11	4:51	1	-	75	
Nasse Wiese	20,50	1:54:59	5:36	1	-	1	-	94,50	7:54:10	5:01	1	-	72	
Ziel	6,50	30:52	4:44	1	-	2	2:35	101,00	8:25:02	5:00	1	-	1	-