



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Wiemer, Carsten

Verein: Holzbein Hamm  
Startnummer: 1140

Strecke: 14,00 km  
14 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 1:19:59

Geschwindigkeit: 10,50 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 70)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 55:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:50