



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Bierman, An

Verein: Hunzerunners Annen
Startnummer: 539

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55

Gesamt-Zeit: 5:57:16

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 5:42:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:34:49	7:56	3	10:28	11	38:47	19,50	2:34:49	7:56	3	4:07	11	38:47
Obersorpe	8,00	1:08:15	8:31	3	5:45	10	21:31	27,50	3:43:04	8:06	3	4:57	11	1:00:18
Ziel	14,50	2:14:12	9:15	2	9:40	9	36:54	42,00	5:57:16	8:30	3	14:37	10	1:37:12