



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Weiß, Wilfried

Verein: Marathon Steinfurt
Startnummer: 347

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 8:34:02

Geschwindigkeit: 7,82 km/h
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 80)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 4:57:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	2:11:43	6:45	12	46:08	40	48:55	19,50	2:11:43	6:45	12	46:08	18	
Kühude	20,50	2:20:35	6:51	11	53:21	39	54:30	40,00	4:32:18	6:48	12	1:38:01	18	
Nasse Wiese	20,50	2:09:29	6:18	7	32:45	24	42:31	60,50	6:41:47	6:38	12	2:10:46	18	
Ziel	6,50	1:52:15	17:16	13	1:25:58	56	1:28:02	67,00	8:34:02	7:40	12	3:36:44	47	3:51:57