



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detailauswertung

**Sieburg, Mike**

Verein: BSG Evonik Wesseling eV  
Startnummer: 329

Strecke: 67,00 km  
67 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M55

**Gesamt-Zeit: 8:40:34**

Geschwindigkeit: 7,72 km/h  
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 80)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 60)

Bestzeit der Strecke: 4:42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

| Kontrolle   | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|             | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Nasse Wiese | 19,50               | 2:24:34    | 7:24         | 5          | 26:37        | 48           | 1:01:46        | 19,50         | 2:24:34     | 7:24          | 5          | 26:37        | 20           | 11:18          |
| Kühude      | 20,50               | 2:35:47    | 7:35         | 5          | 34:02        | 50           | 1:09:42        | 40,00         | 5:00:21     | 7:30          | 5          | 1:00:39      | 20           | 22:13          |
| Nasse Wiese | 20,50               | 2:55:59    | 8:35         | 5          | 37:49        | 50           | 1:29:01        | 60,50         | 7:56:20     | 7:52          | 5          | 1:38:28      | 20           | 23:35          |
| Ziel        | 6,50                | 44:14      | 6:48         | 5          | 8:16         | 44           | 20:01          | 67,00         | 8:40:34     | 7:46          | 5          | 1:46:19      | 49           | 3:58:29        |