



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Kraft, Christine

Verein: Lünen
Startnummer: 304

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50

Gesamt-Zeit: 8:40:34

Geschwindigkeit: 7,72 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 80)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 5:43:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 6:54:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Nasse Wiese	19,50	2:24:19	7:24	2	26:22	12	42:01	19,50	2:24:19	7:24	3	26:22	8	3:41	
Kühude	20,50	2:36:02	7:36	3	34:21	13	50:50	40,00	5:00:21	7:30	3	1:00:43	8	20:46	
Nasse Wiese	20,50	2:56:38	8:36	4	38:26	15	1:09:15	60,50	7:56:59	7:53	3	1:39:09	8	44:45	
Ziel	6,50	43:35	6:42	4	7:10	15	15:22	67,00	8:40:34	7:46	3	1:46:19	14	2:57:28	