



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

Ancora, Vito Piero

Verein: Pro Patria Milano
Startnummer: 605

Strecke: 42,00 km
42 km Lauf

Kategorie:
Senioren M60

Gesamt-Zeit: 6:21:44

Geschwindigkeit: 6,60 km/h
Laufleistung: 9:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 3:03:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:42:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Nasse Wiese	19,50	2:45:00	8:27	5	39:45	54	1:23:13	19,50	2:45:00	8:27	5	37:34	26	29:57
Obersorpe	8,00	1:19:50	9:58	5	30:38	53	45:56	27,50	4:04:50	8:54	5	1:08:12	26	51:42
Ziel	14,50	2:16:54	9:26	5	30:45	53	1:09:28	42,00	6:21:44	9:05	5	1:38:57	53	3:18:37