



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch
 Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detailauswertung

van Wezel, Helma

Verein: Klarenbeek
 Startnummer: 528

Strecke: 42,00 km
 42 km Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W65

Gesamt-Zeit: 6:25:28

Geschwindigkeit: 6,54 km/h
 Laufleistung: 9:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 67)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)
 Bestzeit der Strecke: 4:20:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 6:25:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Nasse Wiese	19,50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17	19,50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17
Obersorpe	8,00	1:11:04	8:52	1	-	12	24:20	27,50	3:59:23	8:42	1	-	12	1:16:37
Ziel	14,50	2:26:05	10:04	1	-	12	48:47	42,00	6:25:28	9:10	1	-	12	2:05:24